



**Zumba®**

ZUMBA® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt - ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System!

ZUMBA® kombiniert energische und motivierende Musik mit einzigartigen Bewegungen und Kombinationen, die es dem Zumba-Teilnehmer ermöglichen, „Sorgen wegzutanzten“.

ZUMBA® sprengt den üblichen Rahmen, da es Fitness zu einer Aktivität macht, die Spaß macht. Es ist kein Fitness-Kurs zu dem man „gehen muss“, sondern zu dem man „gehen möchte“.

MTV Salzgitter | Jahnstraße 33 | 38259 Salzgitter  
Tel. (05341) 396229 | [www.mtv-salzgitter](http://www.mtv-salzgitter) | [info@mtv-salzgitter.de](mailto:info@mtv-salzgitter.de)



**ZUMBA® Kurse**

Alle Kurse sind mit 10er Karten für Nichtmitglieder derzeit 30 Euro und für Mitglieder 10,- Euro offen. Karten gibt es bei den Kursleiterinnen.

Weitere Informationen über die Geschäftsstelle Tel. (05341) 396229.

**ZUMBA® Fitness**

Training: *Donnerstag*  
Uhrzeit: *20.00-21.00 Uhr*  
Ort: *MTV Sportstätte – große Halle*  
Übungsleiter: *Anika Sax*

**ZUMBA® Step**

Training: *Mittwoch*  
Uhrzeit: *20.00-21.00 Uhr*  
Ort: *MTV Sportstätte – große Halle*  
Übungsleiter: *Christina Borchers*

**ZUMBA® Sentao**

Training: *Sonntag*  
Uhrzeit: *11.00-12.00 Uhr*  
Ort: *MTV Sportstätte – kleine Halle*  
Übungsleiter: *Christina Borchers*

**ZUMBA® Kurs**

Training: *Donnerstag*  
Uhrzeit: *11.00-12.00 Uhr*  
Ort: *MTV Sportstätte – große Halle*  
Übungsleiter: *Nicola Basso*



MTV Salzgitter | Jahnstraße 33 | 38259 Salzgitter  
Tel. (05341) 396229 | [www.mtv-salzgitter](http://www.mtv-salzgitter) | [info@mtv-salzgitter.de](mailto:info@mtv-salzgitter.de)