

Herbstferienprogramm 2015

MTV Salzgitter Seite 1



	Uhrzeit	Angebot	Halle	ÜbungsleiterIn
MO 19.10.	10.00 – 11.00	Kick it	MTV 1	Melanie
	11.15 – 12.15	Walken	MTV- Anlage	Melanie
	15.00 – 16.00	Reha Herz	MTV 1	Nicola
	16.00 – 17.00	Reha Lunge	MTV 1	Nicola
	16.00 – 17.00	Kinderturnen 4 – 5 J.	Alte Halle Wiesenschule	Melanie
	17.00 – 18.00	Reha Orthopädie	MTV 1	Nicola
	17.00 – 18.00	Kinderturnen 5 – 6 J.	Alte Halle Wiesenschule	Melanie
	18.00 – 22.00	Volleyball	Turnhalle Gymnasium	
	19.00 – 20.00	Zumba@Fitness	MTV 2	Christina
	19.00 – 20.00	Schwimmen für Kinder	Thermalsolbad	Mehrere Übungsleiter
DI 20.10.	19.00 – 22.00	Tischtennis Erwachsene	Halle Am Ziesberg	Dirk
	09.00 – 10.00	Sanfte Fitness	MTV 1	Melanie
	16.30 – 18.00	Tumbling Mosquitos	MTV 2	Barbara,Horst, Rommy, Schorni
	18.00 – 19.30	Tumbling Black Mosquitos	MTV 2	Barbara,Horst, Rommy, Schorni
	17.30 – 18.30	Damengymnastik	Ziesbergschule	Melanie
	19.00 – 20.00	Fatburner	MTV 1	Melanie
	18.00 – 20.30	Cheerleading ab 16 J.	Sporthalle Gymnasium	Sina, Antje, Tess, Wendy
	20.00 – 20.45	Entspannung	MTV 1	Melanie
	20.30 – 22.00	Handball 2. Herren	Sporthalle Gymnasium	Milan
	MI 21.10.	09.00 – 10.00	Reha Lunge	MTV 1
18.00 – 20.00		Cheerleading 11 – 16J.	Ziesbergschule	Frauke, Lisa
17.30 – 22.00		Volleyball	Sporth. Gymnasium	
18.00 – 20.00		Volleyball III. Herren	BBS Fredenberg	Frank
20.00 – 21.00		Zumba@Step Kurs	MTV 1	Christina
20.00 – 22.00		Freizeitfußball	Neue Halle Wiesen	Wolfhard
Herbstwanderung der Gruppen Fatburner und Rundum fit mit Frühstück – NUR MIT ANMELDUNG bei Melanie				
DO 22.10	09.30 – 10.30	Fit bis ins hohe Alter	MTV 1	Manuela
	11.00 – 12.00	Zumba@Kurs	MTV 1	Nicola
	15.00 – 16.00	Jungenturnen	Hauptschule Bad	Melanie
	16.00 – 17.00	Eltern-Kind-Turnen Minis	Hauptschule Bad	Melanie
	17.00 – 18.00	Eltern-Kind-Turnen Maxis	Hauptschule Bad	Melanie
	16.30 – 18.30	Cheerleading 6 – 11 J.	Eikelschule	Josie, Ricarda
	17.30 – 18.30	Reha Orthopädie	MTV 1	Nicola
	18.30 – 19.30	Reha Herz	MTV 1	Nicola
	18.30 – 19.30	RUNDE STUNDE	MTV 3	Marion
	18.30 – 20.30	Gymnastik für Männer	Alte Halle Wiesen	Werner
	19.30 – 21.30	Jazz „Timeless	MTV 2	Marion
	20.00 – 21.00	Zumba@Kurs	MTV 2	Anika
	20.00 – 22.00	Hobby Volleyball	Neue Halle Wiesen	Steffen
	FR 23.10.	16.00 – 17.00	Jazz „Pepp Kids“	MTV 2
17.00 – 18.00		Jazz „Next Generation“	MTV 2	Monika, Alexa
18.00 – 21.00		Cheerleading ab 16 J.	Neue Halle Wiesen.	Sina, Antje, Tess, Wendy
19.00 – 22.00		Tischtennis Erwachsene	Turnhalle Ziesberg	Dirk
17.30 – 22.00		Volleyball	Sporthalle Gymnas.	
SA 24.10.	9.00 – 11.00	Cheerleading 6 – 11 J.	Neue Halle Wiesen	Josie, Ricarda
	11.00 – 13.00	Cheerleading ab 16 J.	Neue Halle Wiesen	Sina, Antje, Tess, Wendy
	13.00 – 15.00	Cheerleading 11 – 16 J.	Neue Halle Wiesen	Frauke, Lisa



Herbstferienprogramm 2015

MTV Salzgitter Seite 2

	Uhrzeit	Angebot	Halle	ÜbungsleiterIn
MO 26.10.	15.00 – 16.00	Reha Herz	MTV 1	Nicola
	16.00 – 17.00	Reha Lunge	MTV 1	Nicola
	17.00 – 18.00	Reha Orthopädie	MTV 1	Nicola
	18.00 – 22.00	Volleyball	Turnhalle Gymnasium	
	19.00 – 20.00	Schwimmen für Kinder	Thermalsolbad	Mehrere Übungsleiter
	19.00 – 20.00	Zumba®Fitness	MTV 2	Christina
DI 27.10.	19.00 – 22.00	Tischtennis Erwachsene	Halle Am Ziesberg	Dirk
	16.30 – 18.00	Tumbling Mosquitos	MTV 2	Barbara, Horst, Schorni, Rommy
	18.00 – 19.30	Tumbling Black Mosquitos	MTV 2	Barbara, Horst, Schorni, Rommy
	18.00 – 20.30	Cheerleading ab 16 J.	Sporthalle Gymnasium	Sina, Antje, Tess, Wendy
	20.30 – 22.00	Handball 2. Herren	Sporthalle Gymnasium	Milan
MI 28.10.	09.00 – 10.00	Reha Lunge	MTV 1	Nicola
	17.30 – 22.00	Volleyball	Sporth. Gymnasium	
	18.00 - 20.00	Cheerleading 11 – 16J.	Ziesbergschule	Frauke, Lisa
	18.00 – 20.00	Volleyball III. Herren	BBS Fredenberg	Frank
	20.00 – 21.00	Zumba®Step Kurs	MTV 1	Christina
	20.00 – 22.00	Freizeitfußball	Neue Halle Wiesenschule	Wolfhard
DO 29.10.	09.30 – 10.30	Fit bis ins hohe Alter	MTV 1	Manuela
	11.00 – 12.00	Zumba®Kurs	MTV 1	Nicola
	16.30 – 18.30	Cheerleading 6 – 11 J.	Eikelschule	Josie, Ricarda
	17.30 – 18.30	Reha Orthopädie	MTV 1	Nicola
	18.30 – 20.30	Gymnastik für Männer	Alte Halle Wiesen	Werner
	20.00 – 21.00	Zumba®Kurs	MTV 2	Anika
	20.00 – 22.00	Hobby Volleyball	Neue Halle Wiesen	Steffen
FR 30.10.	18.00 – 21.00	Cheerleading ab 16 J.	Neue Halle Wiesen.	Sina, Antje, Tess, Wendy
	19.00 – 22.00	Tischtennis Erwachsene	Turnhalle Ziesberg	Dirk
	17.30 - 22.00	Volleyball	Sporthalle Gymnasium	
SA 31.10.	9.00 – 11.00	Cheerleading 6 – 11 J.	Neue Halle Wiesen	Josie, Ricarda
	11.00 – 13.00	Cheerleading ab 16 J.	Neue Halle Wiesen	Sina, Antje, Tess, Wendy
	13.00 – 15.00	Cheerleading 11 – 16 J.	Neue Halle Wiesen	Frauke, Lisa

