

Halle 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 09.30		Sanfte Fitness	Lungensport	in Planung			
09.30 - 10.00	Kick it	Melanie	Nicola	Fit bis ins hohe			
10.00 - 10.30	Melanie			Alter Manuela			
10.30 - 11.00	11.15 - 12.15			Kurs Fit b.i.h.			
11.00 - 11.30	Walking			Alter Manuela			Zumba Sentao™
11.30 - 12.00	Melanie			in Planung			Christina
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30	Reha Herz						Duchess Infinity
15.30 - 16.00	Nicola						Frauke
16.00 - 16.30	Reha Lunge						
16.30 - 17.00	Nicola						
17.00 - 17.30	Reha Orthop.						HipHop
17.30 - 18.00	Nicola			Reha Orhopäd.			"Crazy Chicks"
18.00 - 18.30				Nicola			Sarah
18.30 - 19.00	18.45 - 20.00		Step Aerobic	Reha Herz	Step Aerobic/		HipHop
19.00 - 19.30	Body Fit-High	Fatburner	BBP	Annette	BBP Ronja		"Beats"
19.30 - 20.00	Annette	Melanie	Ronja	Jazz & Modern	Tanzgruppe		Sarah
20.00 - 20.30	reserviert f.	LineDance	Zumba®Step Kurs	Dance "Timeless"	in Planung		
20.30 - 21.00	Marion	14tägig ger.KW	Christina		Gero		
21.00 - 21.30				Marion			
21.30 - 22.00		Susi u. Harald					

Halle 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 09.30	Flotte Ältere	Funktionsgymn.					
09.30 - 10.00	in Planung Werner	Karin	Fatburner				
10.00 - 10.30			Melanie				
10.30 - 11.00			Rundum Fit -				
11.00 - 11.30			Entspannung	Zumba®Kurs		SDC	
11.30 - 12.00			Melanie	Nicola		Tess & Wendy	
12.00 - 12.30						noch neue Wiesen	
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30						BMC	
13.30 - 14.00						Frauke & Lisa	
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00						noch neue Wiesen	
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30					Jazz Peppkids		
16.30 - 17.00		Tumbling ab 13.10.		Mosquitos	Moni&Alexa		
17.00 - 17.30		Mosquitos		Jojo & Rici	Jazz Next Gener.		
17.30 - 18.00	Wirbelsäule	Rommy & Co.			Moni & Alexa		
18.00 - 18.30	Annette	Tumbling ab 13.10.	HipHop	Noch Eikelschule	SDC		
18.30 - 19.00	bis 18.45	Black Mosquitos	"Crazy Chicks"	Reha Herz			Standardtanz
19.00 - 19.30	Zumba®Fitness	Rommy & Co.	Sarah	Nicola	Tess & Wendy		Gero
19.30 - 20.00	Christina	SDC	HipHop				
20.00 - 20.30	Powerfitness	Tess & Wendy	"Beats"	Zumba®Kurs			
20.30 - 21.00	Männer u. Frauen	noch Waldschule	Sarah	Anika	noch neue Wiesen		
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00	Dieter						

Halle 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 09.30							
09.30 - 10.00							
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30				Reha Lunge			
16.30 - 17.00				16.15 - 17.15 Annette			
17.00 - 17.30				Body Fitness			
17.30 - 18.00	reserviert für Marion			LowLev.-gemischt			
18.00 - 18.30				Annette			
18.30 - 19.00	ZEIT für DICH mit			RUNDE STUNDE			
19.00 - 19.30	Yoga			Marion			
19.30 - 20.00	Marion		Geshundh.m.Pilates				
20.00 - 20.30		Entsp.f.d.Seele	ab 4.11.15 Daniela				
20.30 - 21.00		bis 20.45 Melanie					
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							