



ZEIT für DICH

Mit Yoga für Anfänger

Montag 18.30 - 20.00 Uhr

vom 14.09.2015 – 28.09.2015

zum Schnuppern

danach Kursangebot mit Anmeldung

MTV Heim an der Jahnstraße

im Entspannungsraum

bei Marion Krause



Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken,
Matte, Decke, Yogakissen (falls vorhanden)