

Volleyball

Mo 11.08.	17.00-18.30	Fortgeschr.m	Ziesbergsschule
	18.30-20.30	1.Damen	große Gym Bad
	18.30-20.30	2.Damen	große Gym Bad
	18.30-22.00	1.Herren	große Gym Bad
Di 12.08.	16.00-18.00	4.Damen	Ziesbergsschule
	19.00-21.00	2.Herren	Ziesbergsschule
	20.00-22.00	3.Herren	Hauptschule
Mi 13.08.	16.00-18.00	3.Damen	große Gym Bad
	17.00-19.00	m.Jugend	große Gym Bad
	17.00-18.30	4.Herren	große Gym Bad
	18.30-20.00	2.Damen	große Gym Bad
	20.00-22.00	1.Damen	große Gym Bad
	19.00-22.00	1.Herren	große Gym Bad

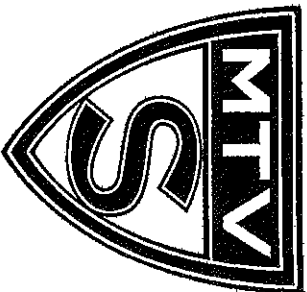
Auch in den Ferien ist es bei uns möglich, das Sportabzeichen abzulegen.

Sportabzeichentraining-und abnahme Dienstags ab 17.30 Uhr bei Holger

Sportabzeichenabnahme Donnerstags von 17.00 - 20.00 Uhr bei Milian (Handball)
und nach telefonischer Absprache auch Sonntags von 11.00 - 13.00 Uhr

Wetterbedingt kann dieses Angebot ausfallen.

Wir wünschen unseren Mitgliedern und allen neuen Interessenten
schöne Ferien und viel Spaß beim Sport treiben.



Stand 16.6.2025

MTV Salzgitter

Sommerferienprogramm 03.07. - 13.08.2025

Cheerleading

Di 08.07.	16.30-18.00	5-10 Jahre	MTV gr.Halle
	18.00-19.30	11-14 Jahre	MTV gr.Halle
	19.30-21.00	ab 15 Jahre	MTV gr.Halle
Di 15.07.	16.30-18.00	5-10 Jahre	MTV gr.Halle
	18.00-19.30	11-14 Jahre	MTV gr.Halle
	19.30-21.00	ab 15 Jahre	MTV gr.Halle
Di 12.08.	16.30-18.00	5-10 Jahre	MTV gr.Halle
	18.00-19.30	11-14 Jahre	MTV gr.Halle
	19.30-21.00	ab 15 Jahre	MTV gr.Halle
Mi 13.08.	18.00-20.00	11-14 Jahre	Ziesbergsschule

Fitness

Fr 04.07.	18.00-19.00	Zumba	Ronja	MTV gr.Halle
Mo 07.07.	10.00-11.00	Kick it	Melanie	MTV kl.Halle
	11.00-11.30	Body	Melanie	MTV kl.Halle
	17.30-19.00	Wirbelsäule	Melanie	MTV gr.Halle
	19.00-20.00	Tabata/Tough	Melanie	MTV gr.Halle
Di 08.07.	16.00-17.00	Kids workout	Melanie	MTV kl.Halle
	18.00-19.00	Fatburner meets Step	Melanie	MTV kl.Halle
Mi 09.07.	09.00-10.00	Fatburner meets Step	Melanie	MTV kl.Halle
	10.00-11.00	Rundum Fit	Melanie	MTV kl.Halle
Do 10.07.	15.30-16.30	Step Kids I	Marie	MTV gr.Halle
	16.30-17.30	Step Kid II	Marie	MTV gr.Halle
	17.30-18.30	Jump	Marie	MTV kl.Halle
Fr 11.07.	18.00-19.00	Zumba	Ronja	MTV gr.Halle
Mo 14.07.	10.00-11.00	Kick it	Melanie	MTV kl.Halle
	11.00-11.30	Body	Melanie	MTV kl.Halle
	17.30-18.00	Wirbelsäule	Melanie	MTV gr.Halle
	19.00-20.00	Tabata/Tough	Melanie	MTV gr.Halle
Di 15.07.	16.00-17.00	Kids workout	Melanie	MTV kl.Halle
	18.00-19.00	Fatburner meets Step	Melanie	MTV kl.Halle
Mi 16.07.	09.00-10.00	Fatburner meets Step	Melanie	MTV kl.Halle
	10.00-11.00	Rundum Fit	Melanie	MTV kl.Halle
Do 17.07.	15.30-16.30	Step Kids I	Marie	MTV gr.Halle
	16.30-17.30	Step Kid II	Marie	MTV gr.Halle
	17.30-18.30	Jump	Marie	MTV gr.Halle
	18.30-19.30	Pump	Melanie	MTV kl.Halle
Fr 18.07.	18.00-19.00	Zumba	Ronja	MTV gr.Halle
Mo 04.08.	10.00-11.00	Kick it	Melanie	MTV kl.Halle
	11.00-11.30	Body	Melanie	MTV kl.Halle
	17.30-19.00	Wirbelsäule	Melanie	MTV gr.Halle
	19.00-20.00	Tabata/Tough	Melanie	MTV gr.Halle

Fitness				
Di 05.08.	16.00-17.00	Kids workout	Melanie	MTV Ki.Halle
Mi 06.08.	18.00-19.00	Fatburner meets Step	Melanie	MTV Ki.Halle
	09.00-10.00	Fatburner meets Step	Melanie	MTV Ki.Halle
Do 07.08.	10.00-11.00	Rundum Fit	Melanie	MTV Ki.Halle
	18.30-19.30	Pump	Melanie	MTV Ki.Halle
	15.30-16.30	Step Kids I	Marie	MTV gr.Halle
	16.30-17.30	Step Kid II	Marie	MTV gr.Halle
Mo 11.08.	10.00-11.00	Kick it	Melanie	MTV Ki.Halle
	11.00-11.30	Body	Melanie	MTV Ki.Halle
	17.30-19.00	Wirbelsäule	Melanie	MTV gr.Halle
	19.00-20.00	Tabata/Tough	Melanie	MTV gr.Halle
Di 12.08.	16.00-17.00	Kids workout	Melanie	MTV Ki.Halle
	18.00-19.00	Fatburner meets Step	Melanie	MTV Ki.Halle
Mi 13.08.	09.00-10.00	Fatburner meets Step	Melanie	MTV Ki.Halle
	10.00-11.00	Rundum Fit	Melanie	MTV Ki.Halle

Gesundheitssport

Do 03.07.	09.00-10.00	Landfrauen	Katrin	MTV Ki.Halle
	18.30-19.30	Reha Herz mit Arzt	Annette	MTV gr.Halle
Mo 07.07.	11.30-12.30	Reha Ortho.	Melanie	MTV Ki.Halle
	16.30-17.30	Reha Lunge	Annette	MTV Ki.Halle
	17.00-18.30	Yoga	Marion	Mehrzweck
	19.00-20.30	Yoga	Marion	Mehrzweck
Di 08.07.	14.00-14.00	Plates	Edda	MTV gr.Halle
	14.15-14.45	Funktionstraining	Edda	MTV gr.Halle
	14.30-15.30	Gymnastik für Frauen	Katrin	MTV Ki.Halle
	17.00 - 18.00	Reha Ortho	Melanie	MTV Ki.Halle
Mi 09.07.	11.00-12.00	Reha Ortho	Melanie	MTV Ki.Halle
	12.00-12.30	Funktionstraining	Melanie	MTV Ki.Halle
Do 10.07.	09.00-10.00	Landfrauen	Katrin	MTV Ki.Halle
	17.30-18.30	Reha Ortho	Melanie	MTV Ki.Halle
	18.30-19.30	Reha Herz mit Arzt	Annette	MTV gr.Halle
	19.30-20.00	Funktionstraining	Melanie	Mehrzweck
Mo 14.07.	11.30-12.30	Reha Ortho.	Melanie	MTV Ki.Halle
	16.30-17.30	Reha Lunge	Annette	MTV Ki.Halle
	17.00-18.30	Yoga	Marion	Mehrzweck
	19.00-20.30	Yoga	Marion	Mehrzweck
Di 15.07.	13.00-14.00	Plates	Edda	MTV gr.Halle
	14.15-14.45	Funktionstraining	Edda	MTV gr.Halle
	14.30-15.30	Gymnastik für Frauen	Katrin	MTV Ki.Halle
Mi 16.07.	11.00-12.00	Reha Ortho	Melanie	MTV Ki.Halle
	12.00-12.30	Funktionstraining	Melanie	MTV Ki.Halle
Do 17.07.	17.30-18.30	Reha Ortho	Melanie	MTV Ki.Halle
	19.30-20.00	Funktionstraining	Melanie	Mehrzweck
Mo 04.08.	11.30-12.30	Reha Ortho.	Melanie	MTV Ki.Halle
	16.30-17.30	Reha Lunge	Annette	MTV Ki.Halle
	17.00-18.30	Yoga	Marion	Mehrzweck
	19.00-20.30	Yoga	Marion	Mehrzweck

Gesundheitssport

Di 05.08.	13.00-14.00	Plates	Edda	MTV gr.Halle
	14.15-14.45	Funktionstraining	Edda	MTV gr.Halle
	17.00-18.00	Reha Ortho	Melanie	MTV Ki.Halle
Mi 06.08.	11.00-12.00	Reha Ortho	Melanie	MTV Ki.Halle
	12.00-12.30	Funktionstraining	Melanie	MTV Ki.Halle
Do 07.08.	17.30-18.30	Reha Ortho	Melanie	MTV Ki.Halle
	19.30-20.00	Funktionstraining	Melanie	Mehrzweck
Mo 11.08.	18.30-19.30	Reha Herz mit Arzt	Annette	MTV gr.Halle
	11.30-12.30	Reha Ortho.	Melanie	MTV Ki.Halle
	16.30-17.30	Reha Lunge	Annette	MTV Ki.Halle
	17.00-18.30	Yoga	Marion	Mehrzweck
	19.00-20.30	Yoga	Marion	Mehrzweck
Di 12.08.	17.00-18.00	Reha Ortho	Melanie	MTV Ki.Halle
	13.00-14.00	Plates	Edda	MTV gr.Halle
	14.15-14.45	Funktionstraining	Edda	MTV gr.Halle
Mi 13.08.	11.00-12.00	Reha Ortho	Melanie	MTV Ki.Halle
	12.00-12.30	Funktionstraining	Melanie	MTV Ki.Halle
	19.00-20.00	Gymn.Plates	Daniela	Mehrzweck

Jazz/Hip Hop

Do 03.07.	19.30-20.30	Hip Hop Restart	Alexa, Maggie	MTV gr.Halle
	19.30-21.00	Jazz Modern Dance	Mori, Marion	MTV Ki.Halle
So 06.07.	17.00-18.30	Hip Hop Ascension	Sarah	MTV gr.Halle
	18.30-20.00	Hip Hop Beats	Sarah	MTV gr.Halle
Mi 09.07.	18.00-19.30	Hip Hop Ascension	Sarah	MTV gr.Halle
	19.30-21.00	Hip Hop Beats	Sarah	MTV gr.Halle
Do 10.07.	19.30-20.30	Hip Hop Restart	Alexa, Maggie	MTV gr.Halle
	19.30-21.00	Jazz Modern Dance	Mori, Marion	MTV Ki.Halle
So 13.07.	17.00-18.30	Hip Hop Ascension	Sarah	MTV gr.Halle
	18.30-20.00	Hip Hop Beats	Sarah	MTV gr.Halle
Mi 16.07.	18.00-19.30	Hip Hop Ascension	Sarah	MTV gr.Halle
	19.30-21.00	Hip Hop Beats	Sarah	MTV gr.Halle
Do 17.07.	19.30-20.30	Hip Hop Restart	Alexa, Maggie	MTV gr.Halle
	19.30-21.00	Jazz Modern Dance	Mori, Marion	MTV Ki.Halle
So 20.07.	17.00-18.30	Hip Hop Ascension	Sarah	MTV gr.Halle
	18.30-20.00	Hip Hop Beats	Sarah	MTV gr.Halle
Mi 13.08.	18.00-19.30	Hip Hop Ascension	Sarah	MTV gr.Halle
	19.30-21.00	Hip Hop Beats	Sarah	MTV gr.Halle

Handball

Do 03.07.	18.00-21.00	Handball	Milian	Sportplatz/Beech
Di 08.07.	18.00-21.00	Handball	Milian	Sportplatz/Beech
Do 10.07.	18.00-21.00	Handball	Milian	Sportplatz/Beech
Do 17.07.	18.00-21.00	Handball	Milian	Sportplatz/Beech
Di 12.08.	15.00-22.00	Handball	Milian	Gymnbad gr.+ki