



# Feriensportangebot beim MTV Salzgitter Herbst 2020

05.10.2020

Tag	Uhrzeit	Angebot	Halle	Übungsleiter	
MO12.10.	09.00 – 10.00	Flotte Ältere	MTV 2	Werner	
	09.30 – 11.00	Kick it/Booty	MTV 1	Melanie	
	11.15 – 12.15	Walken	MTV Wald	Melanie	
	10.00 – 11.00	Reha Orthopädie	MTV 2	Nicola	
	11.00 – 12.00	Reha Diabetes/Adipositas	MTV 2	Nicola	
	14.30 – 16.00	Nordic Walking Präventionskurs	MTV 2/Outdoor	Nicola	
	16.00 – 17.00	Zumbini®Kurs	MTV 3	Christina	
	16.00 – 17.00	Reha Lunge	MTV 2	Nicola	
	17.00 – 18.00	Reha Krebs	MTV 2	Nicola	
	18.00 – 19.00	Reha Herz	MTV 2	Nicola	
	17.30 – 22.00	Volleyball	Sph Gymnasium	Sascha,Isabell,Gjoko	
	19.00 – 22.00	Tischtennis	Halle Ziesbergsch.	Dirk	
	DI 13.10.	14.00 – 17.00	Boule	MTV 1	RGV
		16.00 – 17.00	Kinderturnen ab 4 Jahre	MTV Outdoor	Melanie
16.30 – 18.00		Tumbling TMC	MTV 2	Rommy und Co.	
17.00 – 20.00		Mädchenturnen	Halle Wiesenschule	Annette	
17.30 – 18.30		Fatburner meets Step	MTV 1	Melanie	
18.00 – 19.30		Tumbling BMC	MTV 2	Rommy und Co.	
18.30 – 19.00		Faszie	MTV 3	Melanie	
18.30 – 19.30		Zumba ®	MTV 1	Ronja	
18.00 – 20.00		Handball w C	Sph Gymnasium	Sabrina	
20.00 – 22.00		Handball Damen	Sph Gymnasium	Renate	
19.30 – 21.15		Cheerleading ab 15 J.	MTV 2	Frauke	
MI 14.10.		09.00 – 10.30	Fatburner meets Step & Faszie	MTV 2	Melanie
		10.30 – 12.00	Rundum Fit & Entspannung	MTV 2	Melanie
	18.00 – 20.00	Cheerleading 11–16 J.	Ziesbergschule	Alina, Lisa, Hannah	
	18.00 – 20.00	Volleyball	BBS Fredenberg	Frank	
	18.00 – 19.30	Hip Hop C-Motion	MTV 2	Sarah	
	19.30 – 21.00	Hip Hop Beats	MTV 2	Sarah	
	17.30 – 22.00	Volleyball	Sph Gymnasium	Sascha,Isabell,Gjoko	
	18.00 – 20.30	Fechten	Sph Gymnas. 1/3	Kilian	
	20.00 – 21.00	Tabata	MTV 1	Melanie	
	DO15.10.	08.30 – 10.00	Landfrauen- Trittsicher durchs Leben	MTV 1	Nicola
10.00 – 11.00		Reha Lunge	MTV 1	Nicola	
11.00 – 12.00		Reha Rheuma	MTV 1	Nicola	
15.00 – 16.00		Reha Ki/Ju mit Anmeldung	MTV 2	Nicola	
15.00 - 16.00		Fit Step I	MTV 1	Melanie	
16.00 – 17.00		Fit Step II	MTV 1	Melanie	
16.30 – 18.30		Cheerleading 5 – 11 J.	Halle Eikelschule	Jojo, Ricy, Jenni	
17.00 – 18.00		Eltern Kind	Halle Hauptschule	Melanie	
17.15 – 18.15		Reha Orthopädie	MTV 2	Nicola	
17.30 – 19.30		Männnergymnastik	Halle Wiesenschule	Werner	
18.30 – 19.30		Reha Herz	MTV 2	Nicola	
18.30 – 20.00		Kick it/Booty	Halle Hauptschule	Melanie	
20.00 – 22.00		Hobby-Volleyball	Halle Wiesenschule	Steffen	

Tag	Uhrzeit	Angebot	Halle	Übungsleiter
FR16.10.	16.30 – 18.00	Hip Hop Next Generation	MTV 2	Alexa
	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 15 J.	Halle Wiesenschule	Frauke
	17.00 – 22.00	Volleyball	Sph Gymnasium	Sascha,Isabell,Gjoko
	19.00 – 22.00	Tischtennis	Ziesbergschule	Dirk
SA 17.10	17.00 – 19.00	Mädchenturnen	Halle Wiesenschule	Annette
SO18.10.	10.00 – 11.00	Zumba®Fitness	MTV 1	Christiane
	12.00 – 14.00	Cheerleading 6 – 11 J.	Halle Wiesenschule	Jojo, Ricy, Jenni
	14.00 – 16.00	Cheerleading 11 – 15 J.	Halle Wiesenschule	Alina , Lisa, Hannah
	16.00 – 18.00	Cheerleading ab 15 J.	Halle Wiesenschule	Frauke
	15.30 – 21.30	Hip Hop Beats	MTV 2	Sarah
MO19.10.	09.00 – 10.00	Flotte Ältere	MTV 2	Werner
	10.00 – 11.00	Reha Orthopädie	MTV 2	Nicola
	11.00 – 12.00	Reha Diabetes/Adipositas	MTV 2	Nicola
	14.30 – 16.00	Nordic Walking Präventionskurs	MTV 2/Outdoor	Nicola
	16.00 – 17.00	Zumbini®Kurs	MTV 3	Christina
	16.00 – 17.00	Reha Lunge	MTV 2	Nicola
	17.00 – 18.00	Reha Krebs	MTV 2	Nicola
	18.00 – 19.00	Reha Herz	MTV 2	Nicola
	17.30 – 22.00	Volleyball	Sph Gymnasium	Sascha,Isabell,Gjoko
	19.00 – 22.00	Tischtennis	Halle Ziesbergsch.	Dirk
DI 20.10.	10.00 – 11.00	Tough Class	MTV 1	Melanie
	14.00 – 17.00	Boule	MTV 1	RGV
	16.30 – 18.00	Tumbling TMC	MTV 2	Rommy und Co.
	17.00 – 20.00	Mädchenturnen	Halle Wiesenschule	Annette
	17.15 – 18,15	Gymnastik	Halle Ziesbergsch.	Katrin
	18.00 – 19.30	Tumbling BMC	MTV 2	Rommy und Co.
	18.30 – 19.30	Zumba ®	MTV 1	Ronja
	18.00 – 20.00	Handball w C	Sph Gymnasium	Sabrina
	20.00 – 22.00	Handball Damen	Sph Gymnasium	Renate
	19.30 – 21.15	Cheerleading ab 15 J.	MTV 2	Frauke
MI 21.10	18.00 – 20.00	Cheerleading 11–16 J.	Halle Ziesbergsch.	Alina, Lisa, Hannah
	18.00 – 19.00	Bodyworkout	MTV 3 o. Outdoor	Ulrike
	18.00 – 20.00	Volleyball	BBS Fredenberg	Frank
	18.00 – 19.30	Hip Hop C-Motion	MTV 2	Sarah
	19.30 – 21.00	Hip Hop Beats	MTV 2	Sarah
	17.30 – 22.00	Volleyball	Sph Gymnasium	Sascha,Isabell,Gjoko
	18.00 – 20.30	Fechten	Sph Gymnas. 1/3	Kilian
	DO22.10.	08.30 – 10.00	Landfrauen- Trittsicher durchs Leben	MTV 1
10.00 – 11.00	Reha Lunge	MTV 1	Nicola	
11.00 – 12.00	Reha Rheuma	MTV 1	Nicola	
15.00 – 16.00	Reha Ki/Ju mit Anmeldung	MTV 2	Nicola	
16.30 – 18.30	Cheerleading 5 – 11 J.	Halle Eikelschule	Jojo, Ricy, Jenni	
17.15 – 18.15	Reha Orthopädie	MTV 2	Nicola	
17.30 – 19.30	Männnergymnastik	Halle Wiesenschule	Werner	
18.30 – 19.30	Reha Herz	MTV 2	Nicola	
19.30 – 22.00	Faustball	Sph Gymnasium	Rudolf	
20.00 – 22.00	Hobby-Volleyball	Halle Wiesenschule	Steffen	
FR 23.10	16.30 – 18.00	Hip Hop Next Generation	MTV 2	Alexa
	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 15 J.	Neue Halle Wiesen	Frauke
	19.00 – 22.00	Tischtennis	Halle Ziesbergsch.	Dirk
	17.00 – 22.00	Volleyball	Sph Gymnasium	Sascha,Isabell,Gjoko

SA 24.10.	17.00 – 19.00	Mädchenturnen	Halle Wiesenschule	Annette
SO 25.10.	10.00 – 11.00	Zumba®Fitness	MTV 1	Christiane
	12.00 – 14.00	Cheerleading 6 – 11 J.	Halle Wiesenschule	Jojo, Ricy, Jenni
	14.00 – 16.00	Cheerleading 11 – 15 J.	Halle Wiesenschule	Alina Lisa, Hannah
	16.00 – 18.00	Cheerleading ab 15 J.	Halle Wiesenschule	Frauke
	17.00 – 18.30	Hip Hop C-Motion	MTV 1	Sarah
	18.30 – 20.00	Hip Hop Beats	MTV 1	Sarah
	18.00 – 19.30	Tanzkreis	MTV 2	Gero

Unser Ferienangebot steht unseren Mitgliedern zur Verfügung, ist aber auch an interessierte Nichtmitglieder gerichtet, die sich den Sportbetrieb einmal anschauen möchten. Das „in die Stunde reinschnuppern“ ist ausdrücklich erwünscht, bitte jedoch mit Anmeldung über die Geschäftsstelle. (Ausnahme sind die „Nicht öffentlichen Gruppen“)

Informationen zum Sportangebot und Kosten finden Sie auf der Homepage [www.mtv-salzgitter.de](http://www.mtv-salzgitter.de)

Die Geschäftsstelle ist in den Ferien nicht besetzt, jedoch werden eingehende

E-Mails an

[info@mtv-salzgitter.de](mailto:info@mtv-salzgitter.de)

Post an

MTV Salzgitter, Jahnstraße 33, 38259 Salzgitter

Nachrichten auf dem Anrufbeantworter

05341-39 62 29

baldmöglichst beantwortet.

Auch auf Facebook sind wir unter

MTV Salzgitter

zu finden.

**Wir wünschen allen Mitgliedern und Sportinteressierten schöne und erholsame Ferien**